



ausflug

KARL RIFFERT • karl.riffert@profil.at



VIVA-MAYR-HOTEL ALTAUSSEE
Diätkuren mit feiner Küche vor einer Traumkulisse

Mayr, Androsch & Altaussee

Was würde man in einem Restaurant bestellen, wenn man nur noch eine halbe Stunde zu leben hätte? Friedrich Torbergs Romanfigur Tante Jolesch wusste es genau: „Etwas Fertiges!“ Und das Geheimnis ihrer guten Küche verriet Tante Jolesch auch: Sie habe einfach nie genug Krautfleckerl gemacht. Vielleicht würde sich Torberg, der nach dem Zweiten Weltkrieg abwechselnd in Wien und Altaussee lebte, freuen, dass man jetzt an den Ufern des schönen Altaussee-Sees ganz wenig, aber gut essen kann. Das hat mit zwei Herren zu tun, die einander wohl nie begegnet sind. Der eine war der Arzt F. X. Mayr, der den Darm für den Schlüssel zur Gesundheit hielt und der deshalb Entgiftung mittels Fasten, Bauchmassagen und einer Milch- und Semmelkur propagierte. Mayr, übrigens der Sohn eines Fleischhauers, und seine Kur sind bis heute populär, auch wenn die Diät längst nicht mehr aus Milch und Semmeln besteht.

Irgendwie ist Hannes Androsch, einst jüngster Finanzminister der Republik, schon vor Jahren auf F. X. Mayr gekommen, vielleicht, weil Finanzminister ja gerne vom „Gürtel enger schnalzen“ reden. Der mittlerweile 77-jährige erfolgreiche Unternehmer hat schon vor Jahren ein F. X. Mayr-Hotel am Wörthersee gegründet. 2015 folgte die modernste Mayr-Diät-Herberge Österreichs: das Viva-Mayr-Hotel am Altausseeersee mit seinem 6,3 km langen, größtenteils unverbauten Rundweg. Der Wahl-Altausseeer Androsch hat die 32 Millionen Euro teure Anlage übrigens seinen beiden Töchtern Natascha und Claudia geschenkt, die sie aber nicht selbst führen. Für alle, die nach den Feiertagen in einer idyllischen Landschaft entgiften und entschlacken wollen, wie F. X. Mayr es nannte, offeriert das Viva-Mayr-Hotel jetzt ein Zehn-Nächte-Package inklusive zwei ärztlichen Untersuchungen, sechs Bauchbehandlungen, Diätkost und allerlei Rahmenprogramm wie eine Pferdekutschenfahrt, ein Besuch des Salzbergwerks in Altaussee usw. Preis: 2660 Euro. Info: 03622/71450, vivamayr.com/altaussee/



Das Geheimnis des Pups Kann man über Blähungen, übers Furzen und Kacken einen Bestseller schreiben? Der 24-jährigen Medizinstudentin Giulia Enders ist das Kunststück gelungen, wohl deshalb, weil sie nicht nur bei Talkshows gute Figur machte, sondern auch geistreich und witzig schreibt. „Darm mit Charme“, Ullstein, 17,50 Euro.