

vie:heath, Novomatic Forum

20. April 2017, 17:00 Uhr

Es gilt das gesprochene Wort!

Der Volksmund meint „lieber gesund und reich, als krank und arm“. Dabei ist reich und arm nur vordergründig materiell zu verstehen. Vielmehr gilt „der Gesunde weiß nicht, wie reich er ist“. Daher trifft auch der Volksmund das Thema, wenn er sagt „alt werden und gesund sterben“. Nietzsche meinte: „Gesundheit ist dasjenige Maß an Krankheit, das es mir noch erlaubt, meinen wesentlichen Beschäftigungen nachzugehen“. Das ist die pessimistische Betrachtung eines, wie wir wissen, letztlich kranken Genies. Gesundheit ist nämlich mehr als nicht krank zu sein. Die offizielle Definition der Weltgesundheitsorganisation bringt diesen Umstand auf den Punkt. „Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“ Das ist jedenfalls ein Ziel und nicht nur ein Zufall. Somit ist Gesundheit im Eigeninteresse und liegt somit auch in der Eigenverantwortung. Daher ist Prävention, also Gesunderhaltung, vorteilhafter und auch wesentlich billiger und besser für die Lebensqualität als Heilung oder Milderung.

*„Die Kranken geben bei weitem nicht so viel Geld aus, um g’sund, als die G’sunden, um krank zu werden.“
(Johann Nepomuk Nestroy)*

Dies gilt übrigens extrem für unser überteuertes Gesundheitssystem: Wir haben dementsprechend auch Kranken- und nicht Gesundheitskassen, davon aber viele.

Und Voltaire meinte:

„In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu erwerben, in der zweiten Hälfte opfern wir unser Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen. Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.“

Leider sieht sich unser Gesundheitssystem zu oft der Beseitigung von Symptomen verpflichtet und ist zu selten präventiv angelegt. Nicht nur wirtschaftlich sondern auch ethisch und sozial ein Missstand, (der der zwei Klassen Medizin in die Hände spielt). Die neue F.X. Mayr Kur im Unterschied dazu hat zum Ziel, Gesundheit zu erhalten und Gefährdungen frühzeitig einzudämmen.

Prävention ist die möglichst frühe Vermeidung einer Erkrankung zum Beispiel durch Impfung, oder Präventivdiagnostik – Krebsprävention

Gesunderhaltung ist der aktive Prozess – modern medizinisch ausgedrückt – Salutogenese – Alles zu tun um gesund, glücklich und sozial aktiv zu bleiben – also ein aktiver, persönlicher Prozess, den jeder selbst gehen muss.

Mayr war einer der ersten Salutogenetiker, bereits vor mehr als 100 Jahren hat er eine Diagnostik entwickelt, GESUNDHEIT zu erkennen und in der Therapie möglichst nahe zu seinem persönlichen Gesundheitsideal zu gelangen

Dies ist ohne Zweifel eine physiologische, aber nicht weniger wichtig auch eine psychische Aufgabe und Herausforderung. Sie zu nutzen liegt im Interesse der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität jedes Einzelnen. Daher ist unser Motto „einkehren, innehalten, besinnen, ausruhen, erholen, entgiften, entschlacken, und auf diese Weise Gesundheit erhalten oder wiederzugewinnen und Lebenskraft und Lebensqualität zu erzielen. So kann man sagen Gesundheitserhaltung hat einen Namen “VIVAMAYR“. Das bedeutet konsequente medizinische Behandlung, achtsame therapeutische Betreuung und persönliche Anleitung zur erlebten Gesundheitsvorsorge. Das gilt dann nicht nur für die Kur selbst, sondern hat zum Ziel eine nachhaltige Umstellung der Lebensweise und als Ergebnis größtmögliche Lebenskraft und Wohlergehen zu erzielen. Mit diesem Verständnis sind Sie jederzeit bei uns herzlich willkommen.

Um die erwünschte Nachhaltigkeit zu erzielen, haben wir inzwischen Tages-Kliniken in London und Wien. Weitere werden folgen, zum Beispiel in New York. Sie dienen der Vorbereitung wie der Nachbetreuung. In einigen Städten wie Dubai, Moskau, Istanbul oder Mumbai veranstalten wir Clinic Days. All dies dient der langfristigen Begleitung und Betreuung unserer Gäste, die immer zahlreicher auch wiederholt und häufig zum Kuraufenthalt kommen.